

# Formation

## Shiatsu Nonindo



Cursus complet

**Shiatsu traditionnel,  
bases théoriques de la médecine chinoise  
et exercices de santé**

### ***Qu'est ce que le shiatsu ?***

*D'origine japonaise, le shiatsu est une technique manuelle basée sur les principes fondamentaux de la médecine chinoise. Pouvant s'apparenter à une forme de « massage », le shiatsu tend à rééquilibrer la circulation énergétique corporelle par des pressions des pouces sur les méridiens et points d'acupuncture. Le corps, le mental et les émotions étant intimement liés, il apporte détente et pacification de l'esprit.*

*A chaque séance, le patient (vêtu), reçoit un shiatsu complet, sur tout le corps. Selon les besoins, un travail particulier sur certains points d'acupuncture ou un shiatsu spécifique est proposé.*

*Quelques indications pour lesquelles le shiatsu s'avère particulièrement efficace :  
fatigue, anxiété, nervosité, insomnie, perturbations émotionnelles, douleurs dorsales et articulaires, maux de tête, problèmes digestifs, syndrome prémenstruel, maladies chroniques, suite d'opérations, grossesse...*

## Les origines de Nonindo-France



### Ryotan Tokuda Sensei

Né au Japon en 1938, Ryotan Tokuda Sensei est praticien-enseignant de shiatsu et médecine traditionnelle chinoise, dans une lignée de plusieurs générations de praticiens. Il est le fondateur de plusieurs monastères zen et centres de soin au Brésil et en Europe. C'est dans l'esprit du «moine-médecin» qu'Isabelle Laading a reçu son enseignement, qui, par sa richesse et sa profondeur, ouvre la voie de la technique à l'art.

### Isabelle Laading

Isabelle Laading se consacre, depuis 1968, à l'étude et à la pratique des arts traditionnels de santé orientaux : yoga, Do In, Psychologie chinoise, Relaxation Coréenne, Qi Gong, Sotaï, Tuina  
En 1983, elle se forme au shiatsu avec Rex Lassalle (Ecole Hara Shiatsu International) puis avec Tokuda Sensei (shiatsu, acupuncture, pharmacopée, diététique chinoise).



En 1994, Maître Tokuda lui confie la responsabilité de l'enseignement du shiatsu Nonindo en France.

En 2019, au terme de 25 ans d'enseignement, elle choisit de transmettre la formation initiale et plusieurs praticiennes se portent volontaires : Pauline Vantroys, Cathy Franchet, Lise Levesque et Marion Tourenne. Isabelle Laading se consacre désormais à des sessions de perfectionnement pour ses élèves.

## La formation Shiatsu Nonindo

Conçue pour tous, débutants comme praticiens venant d'autres écoles désirant compléter leur pratique, **cette formation complète** vous permettra d'acquérir :

- \* un protocole de shiatsu traditionnel
- \* les fondamentaux de la médecine chinoise et du bilan énergétique
- \* les clés pour un geste et une attitude justes du praticien

Chaque journée de formation fait alterner **théorie et pratique** afin de cheminer vers la qualité de présence et le toucher shiatsu efficaces. L'art du shiatsu fait cheminer chacun personnellement et ouvre à une autre vision du soin et de la relation.

Les étudiants seront accompagnés individuellement face aux difficultés et questionnements rencontrés au cours de leur apprentissage.

Le cursus complet se déroule **sur 3 ans**, de façon discontinue à travers 4 ateliers totalisant environ 230 heures de cours et du travail personnel. Différentes formules sont accessibles, **sur 4 sites** : Normandie, Quercy/Morvan, Pyrénées et Jura.

*Un certificat d'école est délivré à la fin du cursus, après examen.*



## Les Formatrices

### Ecole Nonindo Quercy/Morvan



**Pauline Vantroys** : Ostéopathe animalière, certifiée en Médecine traditionnelle chinoise cursus acupuncture et praticienne certifiée Shiatsu Nonindo et pharmacopée.

Contact : [www.touchershatsu47.com](http://www.touchershatsu47.com)  
06 25 51 08 86

### Ecole Nonindo Normandie



**Lise Levesque** : Praticienne en Shiatsu équin et certifiée Shiatsu Nonindo et pharmacopée.

Contact : [www.normandie-shiatsu.com](http://www.normandie-shiatsu.com)  
06 87 03 97 11

### Ecole Nonindo Pyrénées

**Cathy Franchet** : Professeur de Yoga diplômée par la FFEY, et de Do-in, praticienne certifiée Shiatsu Nonindo et pharmacopée. Membre UFPST

Contact : [www.yogarc-pyrenees.org](http://www.yogarc-pyrenees.org)  
06 87 28 44 80



### Ecole Nonindo Jura

**Marion Tourenne** : Professeur de Do-in et praticienne certifiée Shiatsu Nonindo et pharmacopée.

Contact : [www.shiatsu-lons.com](http://www.shiatsu-lons.com)  
06 43 12 49 05

